Tập 1. Cuộc sống còn gì hơn nữa?

Buổi mở đầu đặt ra câu hỏi lớn: ngoài công việc, tiền bạc và các mối quan hệ, cuộc sống còn điều gì sâu xa hơn không? Mọi người cùng chia sẻ điều làm mình hạnh phúc và câu hỏi muốn hỏi Chúa.

Câu hỏi thảo luận

CÂU 01

Điều gì khiến bạn hạnh phúc?

- Nếu có 24 giờ để làm bất cứ thứ gì, bạn sẽ làm gì?
- Chia sẻ về một ký ức hạnh phúc của bạn?
- Bạn nghĩ mình không thể sống thiếu điều gì?

CÂU 02

Nếu được hỏi Chúa một câu, bạn sẽ hỏi điều gì?

- Những câu hỏi này có thường xuất hiện trong tâm trí bạn hay không?
- Bạn sẽ tìm đến ai khi có những câu hỏi hóc búa trong cuộc sống?

CÂU 03

Bạn đã học được điều gì qua buổi hôm nay?

- Tại sao bạn lại tham dự Alpha?
- Bạn có kỳ vọng hoặc mong muốn nào khi tham dự Alpha không?

Ghi nhớ

Cầu nguyện Trước buổi

- Tập cho đội thói quen đến sớm 30 phút để cầu nguyện chung trước khi khách đến.

Đón khách Trong buổi

- Phát bảng tên, mở nhạc nhẹ.
- Trong bữa ăn hỏi khách thích món gì để lần sau chuẩn bị hợp khẩu vị.

Trò chơi tên Trong buổi

- Trước khi phát phim, mỗi người ghép tên mình với một tính từ (như "Hùng hào hoa") và nhắc lại tên người trước.
- Người dẫn nhóm giới thiệu cuối cùng và nhắc lại tên cả nhóm.

Rút kinh nghiệm Sau buổi

- Hôm nay làm tốt điều gì (khích lệ), điều gì cần cải thiện (góp ý), rồi nhắc nhau cầu nguyện cho khách.
- Làm vậy sau mọi buổi.

Tập 2. Chúa Giê-xu là ai?

Tìm hiểu Chúa Giê-xu qua lịch sử và Kinh thánh: Ngài là ai, Ngài nói gì về chính mình, và những bằng chứng cho sự sống, sự chết và sự phục sinh của Ngài.

Câu hỏi thảo luận

CÂU 01

Nếu bạn được gặp một người nổi tiếng, bạn sẽ muốn gặp ai và tại sao?

- Ngoài đời thật mọi người đã gặp người nổi tiếng nào rồi?
- Thế còn mọi người muốn nổi tiếng/ được mọi người biết đến với điều gì?

CÂU 02

Bạn nghĩ Chúa Giê-xu là ai?

- Bạn đã nghe về Chúa Giê-xu bao giờ chưa?
- Hãy cùng nhau liệt kê những điều mọi người biết về Chúa Giê-xu? (Có thể là các thông tin thú vị mà không phải ai cũng biết?)

CÂU 03

Bạn nghĩ gì về bằng chứng cho sự sống, sự chết và sự phục sinh của Chúa Giê-xu?

- Bạn có ấn tượng gì về video hôm nay?
- Bạn có câu hỏi gì không?
- Bạn nghĩ nếu ở gần Chúa Giê-xu sẽ như thế nào?

Ghi nhớ

Khách mới Trong buổi

- Có thể có khách mới.
- Mời mọi người giới thiệu ngắn: hôm nay bạn thế nào, bạn biết đến Alpha bằng cách nào?
- Có thể chơi lại trò chơi tên.

Tập 3. Tại sao Chúa Giê-xu chết?

Bàn về bản chất con người, tội lỗi và sự tha thứ, để hiểu vì sao cái chết của Chúa Giê-xu trên thập tự giá là trung tâm của đức tin Cơ Đốc.

Câu hỏi thảo luận

CÂU 01

Bạn nghĩ bản chất con người là thiện hay ác?

- Trong thế giới có nhiều quan điểm khác nhau về bản chất con người, bạn suy nghĩ ra sao? (Nhân chi sơ tính bản thiện/ Nhân chi sơ tính bản ác)
- Nếu không có sự giáo dục, con người sẽ xu hướng về thiện hay ác?
- Xã hội đang hướng con người tới cái thiện hay cái ác?
- Bạn nghĩ tại sao có những điều ác lại xảy ra?

CÂU 02

Có khó để xin lỗi trước khi đang cãi nhau không?

- Hãy kể về 1 lần bạn nhận lỗi/ không nhận lỗi khi biết mình sai trong một cuộc tranh luận?
- Bạn đã từng tha thứ cho ai đó/ hoặc được tha thứ cho ai đó chưa?

CÂU 03

Bạn cảm thấy như thế nào về việc Chúa Giê-xu đã chết cho bạn? (Vui mừng, nặng nề, không quan tâm lắm?)

- Bạn nghĩ là mình có cần sự tha thứ, và cần sự chết thay của Chúa không?
- Bạn có câu hỏi gì về chủ đề hôm nay không?
- Có điều gì mọi người thấy trong bài hôm nay khác với những gì bạn suy nghĩ về vấn đề tội lỗi và sự tha thứ hay không?

Ghi nhớ

Khách mới Trong buổi

- Vẫn có thể có khách mới.
- Mời mọi người giới thiệu ngắn như tuần trước.

Tập 4. Làm thế nào để tôi có Đức Tin?

Đức tin không chỉ là thực hành tôn giáo mà là mối quan hệ cá nhân với Chúa. Tập phim tìm hiểu cách bắt đầu mối quan hệ ấy và vì sao có thể tin cậy Ngài.

Câu hỏi thảo luận

CÂU 01

Điều dũng cảm nhất bạn từng làm là gì?

- Điều liều lĩnh/ dại dột nhất bạn từng làm?
- Điều nhút nhát nhất bạn từng làm là gì?

CÂU 02

Bạn nghĩ gì về việc "Xây dựng mối quan hệ với Chúa"?

- Đức tin không phải là thực hành tôn giáo mà là mối quan hệ cá nhân với Chúa. Nếu có mối quan hệ/ sự thân quen với Chúa thì cuộc sống của bạn sẽ như thế nào?
- Chia sẻ về một mối quan hệ có tác động lên cuộc sống bạn?

CÂU 03

Bạn cảm thấy thế nào về việc tin cậy Chúa? (Vui mừng, nặng nề, không quan tâm lắm?)

- Nếu Chúa là một Đấng như những gì Ngài khẳng định, Ngài có đáng tin không?
- Bạn có phải là một người dễ dàng tin cậy người khác không?
- Bạn có câu hỏi gì cho hôm nay?

Ghi nhớ

Alpha Cuối Tuần Trong buổi

- Bắt đầu giới thiệu Alpha Cuối Tuần và công bố ngày, để khách mong đợi và sắp xếp.

Không ép Trong buổi

- Khách muốn tin nhận Chúa có dịp cầu nguyện thầm một lời ngắn.
- Với một số người như vậy là quá sớm, và điều đó không sao.

Tập 5. Tại sao và làm thế nào để tôi Cầu Nguyện?

Cầu nguyện là gì, tại sao vẫn cần cầu nguyện khi Chúa đã biết mọi nhu cầu, và vì sao không phải lúc nào chúng ta cũng nhận được đúng điều mình xin.

Câu hỏi thảo luận

CÂU 01

Bạn đã bao giờ thử cầu nguyện chưa? Trải nghiệm đó như thế nào?

- Nếu bạn miêu tả cho người khác về sự cầu nguyện, bạn sẽ nói gì?
- Bạn nghĩ sao về việc Chúa ở cùng chúng ta trong những lúc khó khăn?

CÂU 02

Bạn có tin rằng Chúa trả lời mọi lời cầu nguyện của chúng ta?

- Tại sao không phải lúc nào người ta cũng nhận được đúng điều mình cầu xin?
- Nếu Chúa đã biết tất cả những nhu cầu của chúng ta, tại sao Kinh thánh vẫn nói chúng ta phải cầu nguyện?

CÂU 03

Nếu Chúa đang lắng nghe bạn ngay lúc này, bạn sẽ nói gì với Ngài?

- Điều bạn ấn tượng trong buổi Alpha ngày hôm nay?
- Hãy chia sẻ một nhu cầu để người dẫn nhóm có thể cầu nguyện cho mọi người.

Ghi nhớ

Alpha Cuối Tuần Trong buổi

- Nhắc ngày Alpha Cuối Tuần và phát phiếu đăng ký.

Cầu nguyện ngắn Trong buổi

- Lần đầu mời khách mở miệng cầu nguyện.
- Đội cầu nguyện thật đơn giản, nếu không khách sẽ nghĩ mình không làm được.
- Người dẫn nhóm mở đầu ngắn, phụ dẫn kết thúc ngắn.

Cầu nguyện Sau buổi

- Khi rút kinh nghiệm, cầu nguyện để khách tham dự Alpha Cuối Tuần.

Tập 6. Tại sao và làm thế nào để tôi đọc Kinh thánh?

Kinh thánh là cuốn sách thế nào, có còn đáng đọc ngày nay không, và Chúa nói với chúng ta qua Kinh thánh ra sao. Kèm vài gợi ý thực tế để bắt đầu đọc.

Câu hỏi thảo luận

CÂU 01

Nếu bạn bị kẹt trên một hòn đảo, bạn sẽ mang theo một thứ gì?

- Nếu nhà của bạn bị cháy, và tất cả các thành viên trong gia đình, thú cưng và điện thoại đều an toàn rồi, nếu bạn được mang theo chỉ một thứ cùng với mình, bạn sẽ mang gì?
- Cuốn sách yêu thích nhất của bạn là gì? (Nếu ai đó trả lời là Kinh thánh, hãy hỏi họ quyển sách yêu thích thứ hai.)

CÂU 02

Bạn có nghĩ Đức Chúa Trời phán qua Kinh thánh không?

- Bạn có nghĩ những tư tưởng trong Kinh thánh là lỗi thời hay lạc hậu?
- Bạn có nghĩ rằng Kinh thánh là cuốn sách đáng đọc ngày nay? Tại sao?

CÂU 03

Bạn đã đọc Kinh thánh bao giờ chưa? Bạn có sẵn sàng thử đọc Kinh thánh không?

- Hãy cùng nhau đọc một câu Kinh thánh phù hợp, ví dụ Thi Thiên 23.

Ghi nhớ

Hỏi thăm Trong buổi

- Hỏi lại những ai tuần trước đã cầu nguyện cho một việc: việc đó giờ ra sao?

Alpha Cuối Tuần Trong buổi

- Chiếu video giới thiệu Alpha Cuối Tuần, phát phiếu đăng ký.
- Nếu phù hợp, mời một người từng dự kỳ trước làm chứng thật ngắn.

Kinh thánh Trong buổi

- Nếu được, tặng Kinh thánh hoặc giới thiệu app đọc Kinh thánh.
- Trước khi kết thúc có thể cùng đọc Thi Thiên 23 hoặc Giăng 3:16–17.

Tập 7. Chúa dẫn dắt chúng ta như thế nào?

Khi phải đưa ra quyết định, chúng ta tìm sự hướng dẫn ở đâu? Tập phim giới thiệu những cách Chúa dẫn dắt: qua Kinh thánh, sự cầu nguyện, lời khuyên của người khác và hoàn cảnh.

Câu hỏi thảo luận

CÂU 01

Bạn tìm đến ai khi cần sự hướng dẫn?

- Bạn có phải là người dễ đưa ra quyết định không?
- Chia sẻ về 1 lần bạn phải đưa ra 1 quyết định quan trọng?

CÂU 02

Bạn có tin Chúa có thể dẫn dắt cuộc đời mình không?

- Bạn đã từng thử xin Chúa dẫn dắt mình chưa? Trải nghiệm đó như thế nào?
- Có dễ để làm theo sự dẫn dắt của Chúa hay một người nào đó mà bạn xin lời khuyên không?

CÂU 03

Lĩnh vực nào trong cuộc sống của bạn đang cần sự chỉ dẫn?

Ghi nhớ

Alpha Cuối Tuần Trong buổi

- Chiếu lại video giới thiệu, phát phiếu đăng ký.
- Thông báo giờ và điểm tập trung.

Giới thiệu Alpha Cuối Tuần

Video ngắn giới thiệu Alpha Cuối Tuần: kỳ sinh hoạt có những gì và vì sao đáng tham gia. Chiếu ở buổi 6 và 7 để mời khách.

Mục tiêu

Dành thời gian kết nối, thờ phượng, nghe về công tác của Đức Thánh Linh và tạo không gian để Ngài hành động trên tấm lòng mỗi người.

Cuối Tuần cần có

- Trò chơi kết nối
- Xem phim về Đức Thánh Linh
- Mời tiếp nhận Chúa, cầu nguyện đầy dẫy Thánh Linh, cầu nguyện riêng cho từng nhu cầu
- Ăn uống cùng nhau
- Thờ phượng

Tập này không có câu hỏi thảo luận

- Chiếu mở đầu kỳ Cuối Tuần, sau trò chơi phá băng (15 phút) và thờ phượng (20 phút).
- Sau phim, nhóm chia sẻ cảm nhận và mong đợi cho kỳ Cuối Tuần (khoảng 20 phút).

Ghi nhớ

Lịch mẫu Trước buổi

- Mẫu 2 ngày 1 đêm, từ sáng thứ Bảy đến trưa Chủ Nhật.
- Thứ Bảy: đến nơi 8:30, 9:30 video giới thiệu, 10:00 tập 8 và 9, chiều nghỉ ngơi, chơi trò chơi, 19:00 tập 10 và giờ cầu nguyện.
- Chủ Nhật: 10:00 tập 11, ăn trưa rồi về.
- Làm 1 ngày 1 đêm thì vẫn xem đủ tập 8, 9, 10 về Đức Thánh Linh và giữ giờ cầu nguyện sau tập 10.

Địa điểm Trước buổi

- Nên đổi môi trường, ra ngoại ô nếu được.
- Không cần sang trọng, chỉ cần khác chỗ họp thường ngày.

Huấn luyện Trước buổi

- Họp đội cầu nguyện và huấn luyện riêng cho Alpha Cuối Tuần trước khi đi.

Cầu nguyện Trong buổi

- Nam cầu nguyện cho nam, nữ cho nữ.
- Hỏi trước khi đặt tay; chỉ đặt lên vai hoặc tay khách, không đặt lên đầu.
- Đừng sợ những lúc im lặng.

Tập 8. Đức Thánh Linh là ai?

Giới thiệu Đức Thánh Linh: Ngài là ai và Kinh thánh nói gì về Ngài từ đầu đến cuối.

Tập này không có câu hỏi thảo luận

- Tập này không có thảo luận. Nghỉ ngắn rồi xem tiếp tập sau.

Ghi nhớ

Lịch mẫu Trước buổi

- Mẫu 2 ngày 1 đêm, từ sáng thứ Bảy đến trưa Chủ Nhật.
- Thứ Bảy: đến nơi 8:30, 9:30 video giới thiệu, 10:00 tập 8 và 9, chiều nghỉ ngơi, chơi trò chơi, 19:00 tập 10 và giờ cầu nguyện.
- Chủ Nhật: 10:00 tập 11, ăn trưa rồi về.
- Làm 1 ngày 1 đêm thì vẫn xem đủ tập 8, 9, 10 về Đức Thánh Linh và giữ giờ cầu nguyện sau tập 10.

Tập 9. Công việc của Đức Thánh Linh là gì?

Đức Thánh Linh làm gì trong đời sống người tin: thay đổi tính cách, ban các ân tứ, giúp chúng ta gần Chúa và gần nhau hơn.

Câu hỏi thảo luận

CÂU 01

Bạn nghĩ gì về những ân tứ của Đức Thánh Linh? Bạn muốn có được những ân tứ nào?

Ghi nhớ

Địa điểm Trước buổi

- Nên đổi môi trường, ra ngoại ô nếu được.
- Không cần sang trọng, chỉ cần khác chỗ họp thường ngày.

Tập 9 Trong buổi

- Có thể đọc 1 Cô-rinh-tô 12:7–11 khi thảo luận về ân tứ.

Cầu nguyện Trong buổi

- Nam cầu nguyện cho nam, nữ cho nữ.
- Hỏi trước khi đặt tay; chỉ đặt lên vai hoặc tay khách, không đặt lên đầu.
- Đừng sợ những lúc im lặng.

Tập 10. Làm như thế nào để tôi được đầy dẫy Đức Thánh Linh?

Được đầy dẫy Đức Thánh Linh nghĩa là gì và làm sao để nhận lãnh. Sau tập phim là thời gian cầu nguyện cho những ai muốn.

Tập này không có câu hỏi thảo luận

- Tập này không có thảo luận. Xem xong chuyển thẳng sang giờ cầu nguyện phục vụ và thờ phượng (khoảng 25 phút).
- Cầu nguyện cho nhau và cho khách. Luôn hỏi khách có muốn được cầu nguyện không.

Ghi nhớ

Huấn luyện Trước buổi

- Họp đội cầu nguyện và huấn luyện riêng cho Alpha Cuối Tuần trước khi đi.

Tập 11. Làm thế nào để tôi tận dụng tối đa phần đời còn lại?

Thế nào là một cuộc đời tốt đẹp giữa áp lực phải giống mọi người? Tập phim bàn về mục đích Chúa dành cho mỗi người và cách đức tin thay đổi lối sống hằng ngày.

Câu hỏi thảo luận

CÂU 01

Bạn có bị áp lực về việc phải hòa mình vào với xã hội xung quanh?

- Bạn đã từng để ý rằng mình đưa ra quyết định làm điều gì chỉ vì mọi người xung quanh mình làm điều đó?

CÂU 02

Theo bạn, một cuộc đời sống tốt là như thế nào?

- Bạn nghĩ sao về việc Chúa có mục đích cho cuộc đời của bạn?
- Bạn có nghĩ rằng mối quan hệ với Chúa cần tác động lên hành động của chúng ta và cách sống của chúng ta?
- Bạn có thấy khó khăn khi tin cậy Chúa (hoặc một ai khác) về tương lai của mình? Tại sao có và tại sao không?

Ghi nhớ

Tập 11 Trong buổi

- Không kịp chiếu ở Cuối Tuần thì dời sang buổi sau.

Tập 12. Làm thế nào để chống lại điều ác?

Cái ác có thật không và đến từ đâu? Tập phim bàn về cám dỗ, cách nhận ra và đứng vững trước nó khi bước đi với Chúa.

Câu hỏi thảo luận

CÂU 01

Bạn có tin thế lực của cái ác tồn tại không?

- Bạn nghĩ tại sao lại có cái ác tồn tại?
- Vấn đề lớn nhất trong xã hội hiện nay là gì?

CÂU 02

Bạn đã từng đối mặt với những cám dỗ nào?

- Con người đang phải đối mặt với những cám dỗ nào?
- Bạn làm gì khi nhận ra rằng mình đang bị cám dỗ làm điều không nên?

CÂU 03

Sau khi xem video, góc nhìn của bạn về cái ác có thay đổi không?

- Khi bước đi với Chúa, bạn có cảm thấy sẵn sàng để chống trả lại cái ác không?
- Có điều ác nào bạn muốn Chúa cất đi, hoặc giúp bạn chiến thắng?

Ghi nhớ

Kể lại Cuối Tuần Trong buổi

- Mời cả nhóm kể về Alpha Cuối Tuần, bắt đầu từ người cởi mở nhất để người khác muốn chia sẻ theo.
- Đừng bỏ quên những khách không đi được.

Tập 13. Tại sao và làm thế nào để tôi nói về Chúa cho những người khác?

Vì sao Cơ Đốc nhân muốn chia sẻ đức tin, và làm sao chia sẻ một cách tự nhiên, tôn trọng, qua cả lời nói lẫn cách sống.

Câu hỏi thảo luận

CÂU 01 **Giả sử bạn chưa từng được nghe về Cơ Đốc giáo, bạn muốn người ta giới thiệu với bạn về Cơ Đốc giáo như thế nào?**

CÂU 02 **Bạn đã từng nói với ai rằng mình đang đi tham dự Alpha? Nếu có, phản ứng của người đó như thế nào?**

Ghi nhớ

Khóa sau Sau buổi

- Người dẫn nhóm bắt đầu gặp riêng, khích lệ những khách phù hợp tham gia khóa sau: làm đội ngũ hoặc mời bạn bè đến.

Tập 14. Ngày nay Chúa có chữa lành không?

Ngày nay Chúa có còn chữa lành không? Tập phim nhìn vào Kinh thánh và những câu chuyện thật, sau đó nhóm dành thời gian cầu nguyện cho nhau.

Phim chiếu liền, thảo luận sau phim

CÂU 01

Bạn có cần được cầu nguyện chữa lành về điều gì không? Ngay lúc này, hãy dành thời gian để cầu nguyện.

- Bạn nghĩ sao về việc Chúa chữa lành cho chúng ta?
- Bạn đã được chữa lành hoặc đã biết ai được Chúa chữa lành không? Hãy chia sẻ câu chuyện của mình.

Ghi nhớ

Phim không dừng Trong buổi

- Phim chiếu liền, không dừng giữa chừng.
- Sau phim dành thời gian cho nhóm cầu nguyện cho nhau.

Khóa sau Sau buổi

- Tiếp tục mời những khách phù hợp tham gia khóa sau.

Tập 15. Vậy còn Hội thánh thì sao?

Hội thánh là con người, không phải tòa nhà. Buổi cuối nhìn lại hành trình Alpha và bàn về chỗ của Hội thánh trên chặng đường tiếp theo.

Phim chiếu liền, thảo luận sau phim

CÂU 01

Từ khi bắt đầu đến giờ, trải nghiệm Alpha của bạn như thế nào? Bạn cảm thấy thế nào về việc đến Hội thánh?

- Bạn thích điều gì nhất về chương trình Alpha? Có điều gì trong trải nghiệm Alpha khiến bạn bất ngờ không?
- Khi bạn nghĩ về Hội thánh, bạn có câu hỏi gì? Mọi người có những sự hiểu lầm nào về Hội thánh? Bạn nghĩ sao về việc "Hội thánh là con người, không phải tòa nhà"?
- Suy nghĩ của bạn về Hội thánh, những người trong Hội thánh có gì thay đổi từ khi bạn bắt đầu tham gia Alpha đến bây giờ?
- Bạn có nghĩ mình sẽ thử đến Hội thánh trong tương lai?

Ghi nhớ

Tiệc mừng Trước buổi

- Chuẩn bị đồ ăn thịnh soạn hơn, không khí như một buổi tiệc mừng.

Phim không dừng Trong buổi

- Phim chiếu liền, không dừng giữa chừng.

Khóa sau Trong buổi

- Thông báo khóa sau, khuyến khích mời bạn bè.
- Nếu phù hợp, mời vài khách làm chứng ngắn, tích cực.

Giao lưu Sau buổi

- Để thời gian giao lưu, mừng vui sau buổi.